

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



JANUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

Bekijk de
ACTUELE VACATURES
bij De Graaf B.V.
in Vlaardingen



45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Brabantse Wal Bruist.

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



LYLE & SCOTT
— EST 1874 —

WERKEN
BIJ **HET LEUKSTE MERK**
VAN NEDERLAND?



WHATSAPP RENE
of mail admin@lyleandscottnl.com

OUR STORES

BATAVIA STAD OUTLET STORE
Bataviaplein 78, Lelystad
0320 - 788113

LYLE & SCOTT ROTTERDAM
Meent 120, Rotterdam
010 - 404 6731

LYLE & SCOTT UTRECHT
Hoog Catharijnepassage 24, Utrecht
030 - 200 1170

DESIGNER OUTLET ROOSENDAAL
Rosada 70, Roosendaal
0165 - 524 888



HAWAIIAN TROPIC MINERAL POWDER BRUSH

Bescherm je huid tijdens de donkere dagen met transparante SPF 30 zonbescherming in poedervorm. Perfect onder of over make-up voor een matte finish. Zeg vaarwel tegen een glimmend gezicht en verstopte poriën, terwijl je toch goed beschermd blijft. De handige kwast maakt het eenvoudig aan te brengen en mee te nemen voor snelle touch-ups gedurende de dag. Geniet van een heerlijk zomers gevoel, zelfs op grijze dagen, en straal alsof de zon altijd schijnt!

www.hawaiiantropic.com



THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een verwelnd spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl



TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

www.toskani.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



D



Gelukkig en gezond nieuwjaar!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht in hoe je staande kunt blijven en de kracht kunt vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Amanovă
natural & tasty

*Actie is geldig tot en met 31 januari

**EEN GRATIS
ZAKJE NATVOER
VAN AMANOVA**
*Op vertoon van de
advertentie

**GRATIS
parkeren voor
de deur!**



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier

Ervaar meer ontspanning Heb controle over jouw angsten of paniekaanvallen

Voel jij je angstig en onzeker over de toekomst? Ben je bang om (ernstig) ziek te worden? Of heb je steeds vaker last van paniekaanvallen of een neerslachtig gevoel? Laat je dan begeleiden door mij, Linda Matijssen.



Veel mensen voelen zich angstig of terneergeslagen. Vooral in het najaar, waarin we mogen loslaten wat ons vasthoudt, maar we juist blijven vasthouden. En in de winter waar de verstilling mag zijn. In sommige gevallen kan dat overgaan in paniek en/of depressiviteit. Dat merk je aan hartkloppingen, maagklachten, darmklachten en/of spierspanning. Het kan zelfs zo erg zijn dat je lichaam letterlijk op slot gaat of het zweet je zomaar uitbreekt. Voel jij je ook ergens angstig over en wil je daar graag controle over? Ik ondersteun je op een persoonlijke manier, met wat past bij jou. Je kunt dan denken aan technieken als hypnotherapie, neurofeedback, Havening Techniques en hypnowaving (EMDR).

Wil jij weer een ontspannen lichaam en meer rust in je hoofd? Neem contact met me op voor een persoonlijk begeleidingstraject.

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via info@limattivo.nl of 06-23872870.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

De populairste **goede voornemens**

zijn gezonder eten, meer sporten, stoppen met roken en financieel beheer.

Januari is de maand met een toename van inschrijvingen bij de sportschool.

Tijdens **Dry January** drink je geen alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend als **Blue Monday**, de veronderstelde meest deprimerende dag van het jaar.

In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven vaak een **toename van verkoop** door zoekende individuen. Hoewel velen hun goede voornemens niet volhouden, is het normaal om terugval te ervaren; **realistische doelen** en doorzettingsvermogen zijn essentieel.



Taarten met een glimlach

Taarten bakken was altijd al een geliefde hobby van Ingrid Kieft. Na een cursus werd het vuurtje steeds verder aangewakkerd. Professionele cursussen en workshops in het decoreren van taarten - van grote namen als Robèrt van Beckhoven, Alan Dunn en Kristina Rado - volgden en het taarten maken nam steeds serieuzere vormen aan. Eerst deed ze dat vooral voor familie en vrienden, maar inmiddels bakt ze onder de naam De Zoete Lach op aanvraag gepersonaliseerde taarten.

Ingrid maakt kindertaarten, taarten voor volwassenen (voor speciale gelegenheden als verjaardagen en jubilea) en bruidstaarten (eventueel met speciale decoratie als royal icing en suikerbloemen). Inmiddels doet ze dat al twaalf jaar. Welke taarten springen er voor haar uit? "Vooral de niet standaard taarten, bijvoorbeeld met thema's als Halloween en fantasy. Daar kan ik al mijn creativiteit in kwijt. Humor vind ik heel belangrijk. Ik probeer er als het even kan een verborgen knipoogje in te verwerken."



UNIEKE TAARTEN

"Kindertaarten zijn vaak gericht op een specifiek onderwerp, zoals Frozen en Pokemon. Je kunt een foto of plaatje meenemen als je ongeveer weet wat je wilt. Maar ik neem ook graag de tijd voor een gesprekje om een goed beeld te krijgen van de persoon voor wie de taart bedoeld is, zodat ik een unieke taart kan bakken die op zijn of haar lijf geschreven is. De taart vertelt uiteindelijk het verhaal."

MOOI ÉN LEKKER

Perfectionistisch als ze is, besteedt Ingrid gemiddeld wel vier tot zes uur aan een taart. "Hij moet gewoon goed zijn. Ik maak dan ook zoveel mogelijk gebruik van eerlijke, soms ook biologische ingrediënten. Een taart moet er in mijn visie namelijk niet alleen geweldig uitzien, hij moet ook lekker smaken. Wat ik het leukste vind aan het taarten bakken? Het moment waarop een kind zijn taart op komt halen. Die blik is onbetaalbaar, dat is mijn beloning!"

Cipresberg 116
Roosendaal
06-17320636
info@dezoetelach.nl
www.dezoetelach.nl



18



DE ZOETE
LACH

Instagram icon: @DEZOETELACH

Facebook icon: DEZOETELACH

Phone icon: 06 1732 0636



DE TAART VERTELT
HET VERHAAL



19

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



DE MEERWAARDE VAN *een weddingplanner*

Het begin van het nieuwe jaar. Tijd om even te ontspannen en op te laden. Ook een prima moment om er met je geliefde op uit te gaan. Zijn jullie nog niet getrouwd en is deze wens er? Dan kan het heel romantisch zijn om op een speciaal plekje bijvoorbeeld tijdens je vakantie je geliefde ten huwelijk te vragen. Is het antwoord 'ja', dan breekt een leuke tijd van het voorbereiden van jullie droombruiloft aan. In de planning doorlopen jullie verschillende stappen.

Dit kunnen jullie natuurlijk volledig zelf doen, maar een goede weddingplanner kan absoluut een meerwaarde vormen! Bovendien kiezen jullie zelf of jullie zo'n professional gedurende het hele planningsproces, bij de laatste stappen richting jullie huwelijksdag of enkel op jullie huwelijksdag zelf inhuren. Ik neem jullie mee naar de meerwaarde ervan:

- ♥ Kennis van zaken én partners
- ♥ Niet alle to do's zijn leuk
- ♥ Veel (vermoeiend) werk
- ♥ Dingen gaan soms lastminute verkeerd
- ♥ Geld besparen
- ♥ Een stressloze mooiste dag



Helemaal overtuigd van de meerwaarde van een weddingplanner?

Plan dan een vrijblijvende afspraak in via info@jawiwillentrouwen.nl. Neem ook eens een kijkje op mijn website.

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingplanner & Ceremoniemeester



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen
 [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)
info@jawiwillentrouwen.nl
www.jawiwillentrouwen.nl

DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

BINNEN/BUITEN

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust... **EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.**

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



The Fallon Alkmaar

HOTELS BY SHEETZ

In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin wat je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



'Dok mensen voor wie koken niet hun hobby is kunnen bij ons terecht voor de meest heerlijke maaltijden'

Bezoek de
website of kom
gewoon langs bij
ons in Nispen.



BIJZONDER VERS & AMBACHTELIJK

Slagerij traiteur Bijzonder Vers, de naam zegt het eigenlijk al. “95 procent van wat wij verkopen wordt door ons zelf vers gemaakt”, vertellen eigenaren Erik Nuijten en Marpessa Sevenhuijsen trots. En ze zijn met recht trots, want in de vijf en een half jaar dat zij nu eigenaar zijn van de zaak, hebben ze er volledig hun eigen ambachtelijke draai aan weten te geven.

“Maar dat hebben we niet alleen gedaan”, benadrukken ze. “We werken hier met een fantastisch team en we doen het echt samen. Iedereen mag zijn ideeën inbrengen, wat zorgt voor een enorme betrokkenheid en een fijne sfeer in de winkel.” Iets wat klanten ook bijzonder weten te waarderen. “Natuurlijk komen die in de eerste plaats voor de kwaliteit die wij leveren, maar daarnaast ook omdat ze bij ons zo goed geholpen worden.”

Onderscheidend

Klanten komen niet alleen uit Nispen zelf, maar uit de wijde omgeving. “Wij zijn ook niet zomaar

een standaard slagerij. Ons aanbod is dan ook zeer uitgebreid. Van vlees en vleeswaren tot kant-en-klare maaltijden en soepen en van barbecuepakketten en sauzen tot salades en desserts, we verkopen het allemaal. 95 procent hiervan wordt bovendien door ons zelf vers gemaakt en dat proef je!” En zo weten ze zich bij Bijzonder Vers op nog wel meer vlakken te onderscheiden. In 2019 zijn ze begonnen met een eigen bezorgroute die inmiddels is uitgebreid naar een gebied tussen Etten-Leur en Bergen op Zoom. Bovendien is Erik barbecuespecialist en verzorgen ze ook diverse workshops en proeverijen om de klanten een echt full concept te kunnen bieden. En daar zijn ze bijzonder goed in geslaagd!



BIJZONDER VERS
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516
info@slagerijvanderwegen.nl | www.bijzonderevers.nl

Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

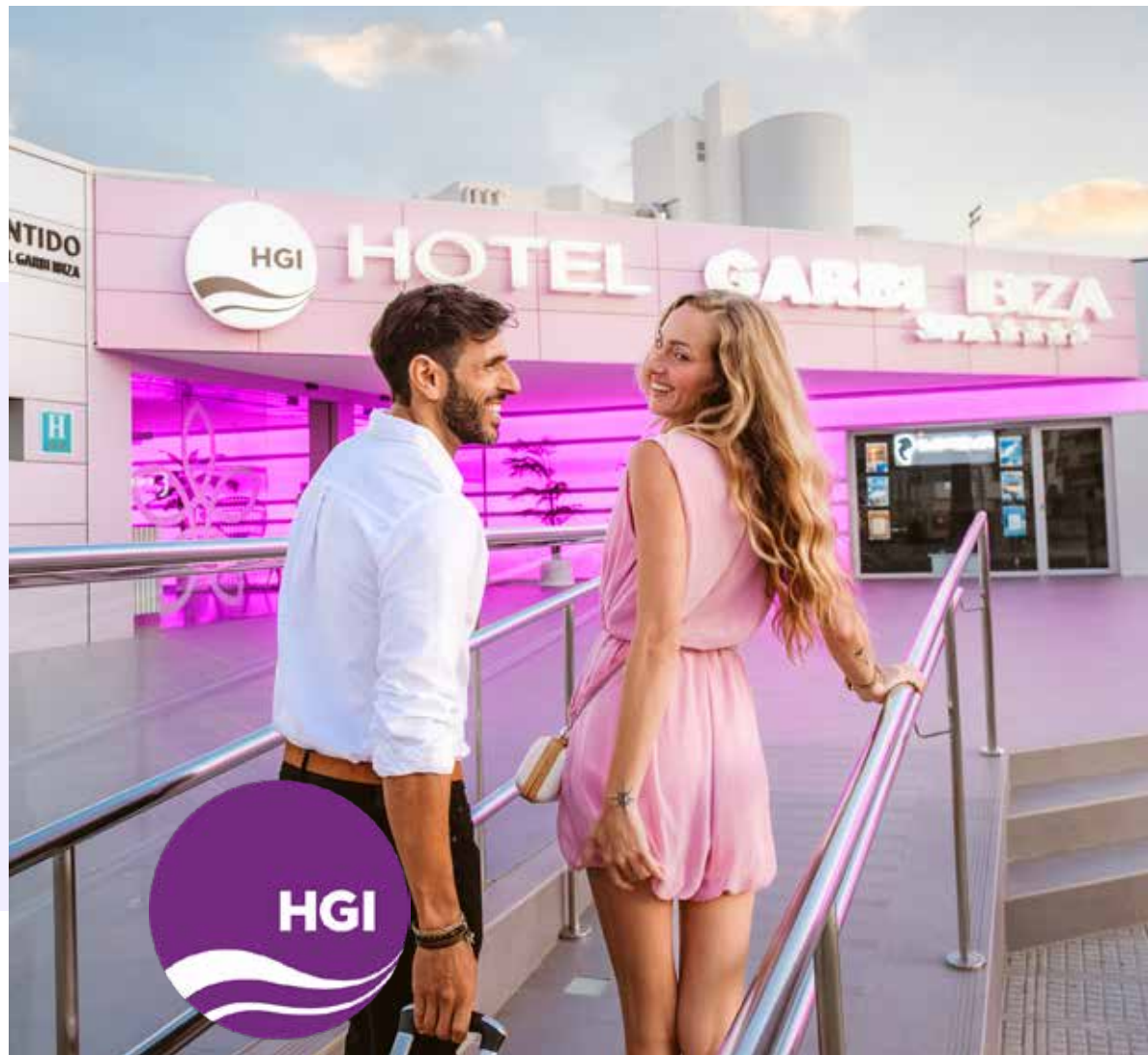
MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Kwaliteit en vakmanschap in tegelwerk

In 1978 startten drie broers hun eigen onderneming: gebroeders Van Hooydonck. Ze legden tegels en voerden chapewerken uit. In 1989 werd een toonzaal geopend voor de verkoop van vloer- en wandtegels. Inmiddels wordt het familiebedrijf voortgezet door Marina en schoondochter Ellen. Zij zijn het gezicht van de toonzaal, die sinds april 2022 verhuisd is van de Handelsstraat naar Spijker 86 H in Essen.

Betonlook, houtlook, natuursteenlook en patroontegels zijn momenteel heel populair. “Vroeger was natuursteen in trek, maar keramische tegels zijn een stuk praktischer. Ze zijn sowieso niet van echt te onderscheiden en ook nog eens veel makkelijker te onderhouden. We bieden een uitgebreide keuze en hebben iets voor ieder interieur en budget. Er is ook een outlet afdeling met tegels die je direct tegen spotprijzen kunt meenemen. Verder verkopen we buitentegels van MBI: de geoceramica (keramische tegels met betonlaag) of betontegels voor de Nederlandse markt. In België worden vooral keramische tegels van twee centimeter dik gebruikt voor terrassen, daar hebben we eveneens een groot assortiment van.”

de toonzaal kun je een goede indruk krijgen van wat er allemaal mogelijk is.

Deskundig advies

Gebroeders Van Hooydonck heeft een behoorlijke naam opgebouwd in de regio. “We onderscheiden ons door onze persoonlijke benadering. In de toonzaal nemen we alle tijd om je te helpen een passende keuze te maken. We geven tevens advies over onderhoud, zodat je zo lang mogelijk plezier hebt van je aankoop. De positieve reacties en foto's die tevreden klanten ons toesturen geven ons dan ook veel voldoening.”

Maatwerk

“Wij leveren ook maatwerk: vensterbanken, keukenbladen, raam- en deurdeurpels, bekleding van open haard of kachel en dergelijke in natuursteen of composiet.” In

**Ben je benieuwd naar
de mogelijkheden,
bezoek de website!**



Spijker 86 H, Essen | 0032 (0)3 667 20 47 | info@vanhooydonckessen.be | www.gebroedersvanhooydonck.be



Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

“Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.”

GEZONDE WERKPLEKKEN
ONZE OPLOSSINGEN



Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

Gezondzittend
WERKEN.NL

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
☎ +31 610202148 | ✉ info@gezondzittendwerken.nl

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN

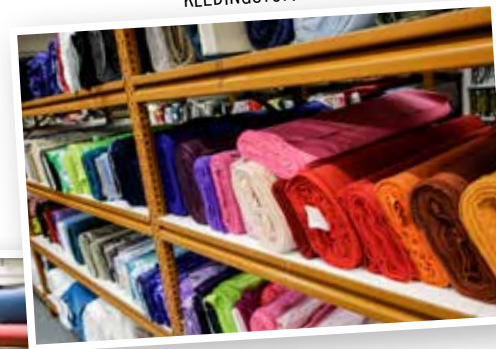


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

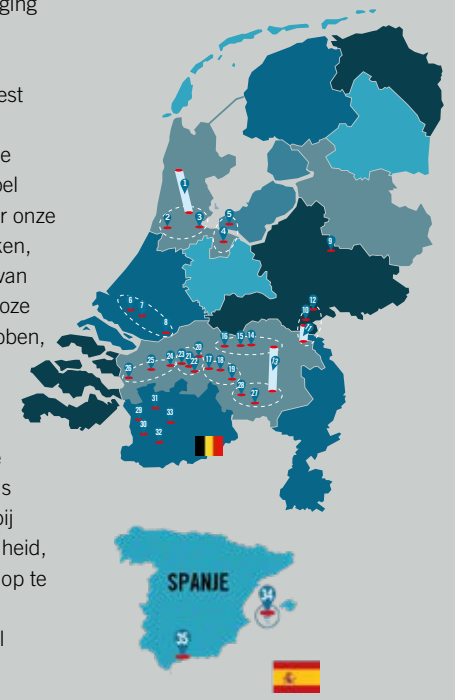
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

‘We zetten graag een stapje extra voor onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt.

Alle zepen bevatten de basisingrediënten olijfolie, kokosolie en cacao boter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame, plantaardige en natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment, met frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid mee te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl



BRASSERIE BIJ WIT

Jezuïetenplein 1, Oudenbosch
0165-329477 info@bijwit.nl

Koffie
Lunch
Borrel
Feestjes
Condoleance
High tea
High Beer
High wine



#Rentegenkanker
KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar
rentegenkanker.nl

Verzorging & regeneratie met de kracht van aloë vera



Met de verzorgende en regeneratieve kracht van aloë vera op weg naar een natuurlijk mooie en gezonde huid, dat is waar LR ALOE VIA voor staat. Jong en oud, iedereen vindt in ons assortiment het juiste product voor zijn of haar huidverzorging. Dus u en uw dierbaren worden van top tot teen voorzien van het beste van aloë vera.

Een hoog aandeel aloë vera, bewezen combinaties van werkzame stoffen en de natuurlijke kracht van waardevolle biologische extracten maken de LR ALOE VIA verzorgingsserie uniek en veelzijdig in haar werking: ze regenereert, hydrateert, kalmeert en beschermt. En dit alles honderd procent zonder minerale oliën.

LR ALOE VIA combineert het beste van aloë vera - de hoogwaardige gel - met de vijftien jaar ervaring van LR op het gebied van aloë vera verzorging. 28 LR ALOE VIA producten zijn gepatenteerd vanwege hun specifieke combinatie van werkzame stoffen uit aloë vera gel en diverse organische extracten.

Regelmatige inspecties door de International Aloe Science Council (IASC) garanderen de hoge kwaliteit van onze aloë vera; van teelt tot verwerking. De huidcompatibiliteit van alle aloë vera producten is bewezen door de gerenommeerde, onafhankelijke instituten Dermatest en Derma Consult.



SCAN DE QR-CODE
EN MELD JE AAN

CLAUDIA MATTHIJSSSEN
HEALTH & BEAUTY

Heilig Hartplein 28, Roosendaal | 06-22831987
www.pedicurepraktijkroosendaal.eu | www.claudiamatthijssen.nl



Energetische massage

Tijdens een massage voel je je energetische lichaam. Als je kleine lichamelijke ongemakken tegenkomt geef ik je handvaten om verlichting te ervaren tijdens de massage. Door de energiebalans in je lichaam te herstellen kunnen deze fysieke klachten al verminderen of verdwijnen. Als je met teveel dingen tegelijk bezig bent kan je last krijgen van je knieën. Klachten als deze kunnen tijdens een massage al verlicht worden, en door te benoemen welk bewustzijn erachter zit, kan de klacht ook al voor meer dan de helft opgelost zijn. Als je weet waardoor je uit balans raakt kun je hier al verandering in aanbrengen.



Tijdens energetische massage kan je ook gebruik maken van **natuurgeneeskundige producten**, zoals bijvoorbeeld edelstenen.



Corné Timmers
energetisch therapeut

Christineplein 13, Roosendaal
06-43823763
www.cornemassage.nl

MEER INFO OF ONLINE
EEN AFSpraak
MAKEN?



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op ons nieuwe adres
Markthof 11
Etten-Leur



"Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring."

LEVERING UIT
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN
NEDERLAND EN BELGIË



Markthof 11, Etten-Leur (NL) | +31 76-5018945 | www.boxspringettenleur.nl
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

Spiegel van je binnenwereld

Ik en mijn ikken

Denk je wel eens na over je ikken? Over subpersonen als je interne criticus, je denker of je saboteur? We gaan aan de slag met houtskool en verf. Ben je er vernieuwd naar? Wat je ook maakt of doet, het is altijd goed. Het gaat om het proces, niet om het resultaat. Door het werken aan een opdracht die jou helderheid kan geven, raak je uit je denken en kom je in je doen.

Je gaat ontspannen, met houtskool schetsen en schilderen.



Heb je interesse of wil je er meer over weten?

Bel of mail me voor een afspraak
of kijk even op de website:
www.diannesmits.nl



Van Gilselaan 29, Roosendaal
06-17312025
kdc.diannesmits@gmail.com



BODYSculPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidversteving & figuurcorrectie.

Aloë Vera
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- huidverzorging
- voedingssupplementen
- gewichtsbeheersing
- bijenproducten
- persoonlijke verzorging
- essentiële oliën



Bestel via deze link



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be



Riviera Hairstyles 27 januari op RTL4

Ontdek de betovering van Riviera Hairstyles, waar dromen realiteit worden en zelfvertrouwen bloeit. Op 27 januari laten we de magie zien van hoe prachtige haarwerken tot leven komen, rechtstreeks bij jou thuis via RTL4's 'Plezier en Passie'!

Ontdek tijdens deze uitzending de geheimen van haarwerken bij Riviera Hairstyles. Wij transformeren niet alleen haar, maar veranderen levens. Ontdek de nieuwste trends en technologieën voor op maat gemaakte haaroplossingen die perfect bij jou passen. Mis deze kans niet om achter de schermen te kijken en te leren hoe wij jouw look en zelfvertrouwen verbeteren. Zet 27 januari in je agenda, stem af op 'Plezier en Passie' op RTL4 en laat je betoveren door de magie van Riviera Hairstyles. Het draait niet alleen om haar, maar om het omarmen van jouw ware schoonheid!

Advies op maat?

Ga naar de website of scan de QR-code



Riviera Hairstyles
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

'WIJ ZIJN ER VOOR U'

KNIPPEN

KLEUREN

WASSEN

FÖHNEN

HAARWERK

TURBANS



MEER
INFORMATIE?
SCAN DE
QR-CODE

🏠 Kalsdonksestraat 89,
Roosendaal
📞 088 - 5573836 of
06-11445200

🌐 www.rivierahairstyles.nl

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep, ook bekend als snert, is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selderij en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 runderbouillonblokjes
- 400 gr spliterwten
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselderij
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selderij
- 1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, de spliterwten en het laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselderij en snijd ze in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selderij fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Erwtensoep combineert goed met diverse gerechten en bijgerechten, natuurlijk afhankelijk van je persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met katenspek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6	○			1	
		6	5	1		
1		7			6	2
6	2		3		5	9
		3		○	2	
4	8		9		7	3
9		6			4	8
		○	7	9	4	
	5					7

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

Los de rebus op.

Maak kans op

het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.

n	b	g	q	e	k	k	w	c	n	liefde	
l	a	l	i	e	f	d	e	s	l	h	boek
b	d	d	n	d	d	j	o	o	u	r	bouzamour
h	a	r	t	e	n	u	k	a	b	w	club
u	m	y	n	d	q	e	m	s	b	x	vriendin
o	y	r	r	n	b	i	p	n	i		gedumpt
e	l	m	f	a	j	a	v	r	t	n	harten
m	n	z	c	d	l	h	o	f	v	u	adam
o	o	d	s	f	u	e	y	n	z	q	
q	l	s	g	d	g	c	k	t	c	s	
m	f	k	c	g	l	i	w	e	a	b	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of scan de QR-code.

INSTAP WEKEN

STAP 2024 IN MET DE HOOGSTE KORTING!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel